

有明中学校 学校だより



い ち よ う
公孫樹

令和5年9月号



[有明中学校ホームページ]

(有明中シンボルカラー)

秋の夜長に眠育のススメ

校長 勝田 隆志

先日の体育大会は、久しぶりに来賓や地域の方々、保護者やご家族など多くの皆様にお越しいただき、おかげ様で盛大にそして無事に終えることができました。生徒たちへの励ましを始め、学校へのご支援をくださいました関係者の皆様に心から御礼を申し上げます。競技種目や応援団の演舞、そして役員の仕事等、全力で取り組む生徒たちの姿を随所に見ることができました。生徒たち自身も、仲間と共に楽しんだりきついことを乗り越えたりすることで、達成感や充足感を味わうことができたと思います。

学校生活において、かけがえのない思い出を作る機会の一つが学校行事です。やってもいないことをどうせできない楽しくない諦めたり決めつけたりするのはなく、初めてのことにもどンドン挑戦し、様々なことを経験してほしいと思います。行事に対して自ら積極的に関わることは、自分を知りそして自分を成長させるチャンスです。次は文化祭の成功を目指して、体育大会同様、中学校時代の最高の思い出となるように準備に取り組みましょう。また、過ごしやすい気候となる2学期は、学習面においても大きな飛躍が期待できる学期です。自分なりの目標(授業の取組、テスト、提出物等)を定め、授業や家庭学習を本気になってコツコツ取り組みましょう。

さて、冒頭に書いた眠育とは、「睡眠教育」のことです。睡眠は成長ホルモンの分泌に深く関係するものであり、寝る前にスマホの画面を見ることや休日の朝寝坊は睡眠の質が下がると言われています。ネット依存だった生徒が睡眠の大切さに気づき、午後11時には寝るように努めたところ、依存傾向や生活の乱れが改善されたという例もあります。睡眠の大切さに気づき、早速行動に移すことができれば、その後の人生が大きく変わるかもしれません。生活リズムの乱れに悩んでいる誰もが、現状から脱出できるのです。睡眠をしっかりと確保することを大事にしましょう。保護者の皆さん、健康な体と心の発育のため、親子で眠育に取り組んでみてはどうでしょうか。

【質のよい睡眠をとるポイント】

- 1 毎日決まった時刻に起きる
- 2 毎日朝ごはんを食べる
- 3 お風呂は寝る1～2時間前に入る
- 4 スマホは寝る1時間前まで
- 5 仮眠は午後3時までに20分以内
- 6 中学生の必要な睡眠時間は8～9時間

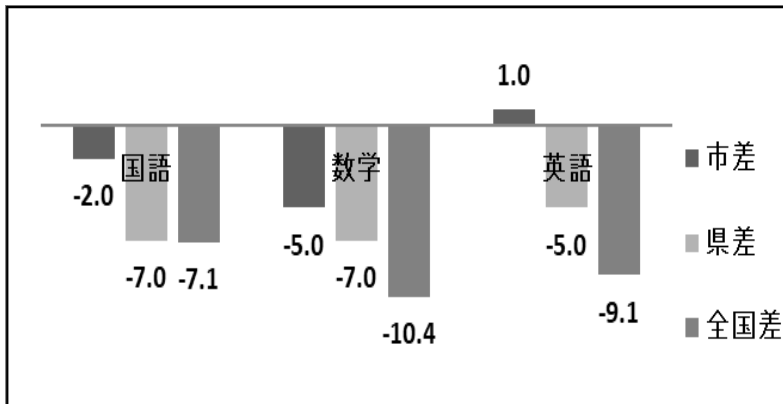
- 睡眠は、体と脳と心の発達に大きな影響を与える。
- 子どもの体内時計は特に敏感で、大人以上に「光」の影響を受ける。
- 睡眠は量も質も大切。塾通いで夜が遅い場合は朝早く起きて宿題をする方が睡眠の質は良い。
- 寝不足解消は、朝寝坊より早寝の方が良い。
- 睡眠は、記憶の定着にも重要である。

参考：福岡県春日市の睡眠教育資料から ～朝日新聞掲載～

令和5年度全国学力・学習状況調査(現中3)の結果より

令和5年度全国学力・学習状況調査(現中3)

教科等	国語	数学	英語
平均正答率	63.0	41.0	37.0



【家庭との連携】

ご家庭で、漢字検定や英語検定への受検のご協力をお願いします。

学級通信や学級PTAを利用し、授業の様子や定着度などの情報を伝えるようにしていきます。ご不明な点があれば、学校に連絡してください。

ノーメディアデイを実施します。定期テスト1週間前からメディア時間を減らし、学習時間を確保するようにご家庭でもご協力ください。

KSちょうの家庭での見届けをよろしくお願いします。また、小中連携教育における有明ブロックスタンダードの活用をよろしくお願いします。

正答率に関して、全国平均・県平均を下回る結果となった。

市平均と比較すると、国語と数学は、下回る結果となったが、英語は上回った。

特に、3教科とも文章表現で回答しなければならない問題の無解答率が高く、始めから諦めて問題に取り組まない傾向が見られた。

【教科別に良かったところ】

国語では、聞き取ったことを基に、目的に沿って自分の考えをまとめる問いで全国・県平均を上回った。また、歴史的仮名遣いを現代的仮名遣いに直して読む問いで全国を上回った。

数学では、3年に進級してから、意欲的な学習態度を見せる生徒が増えてきている。

英語では、長文の必要な情報を読み取ることができた。これは、授業内で教科書の読み取り時に内容に関する問題を解く際、答えとなる箇所アンダーラインを引く作業を繰り返し行ったことが大きい。

【今後の取組】

授業では、「2分前着席・1分間黙想」の徹底を全ての授業で取り組み、「見届け問題」と「振り返り」を設定した授業づくりを進める。また、教師の技術力向上として、授業中の生徒の発言や行動を見取る授業技術の向上を図る。

一歩踏み込んだ取組として、「KSちょう」+αによる授業振り返りの充実を図る。

1学期学校評価より

令和5年度 学習・生活に関するアンケート<生徒用>(1学期)

【評価基準】 4・・・十分達成 3・・・概ね達成 2・・・やや努力を要する 1・・・努力を要する

No	評価項目	1年	2年	3年	平均
10	自分には良いところがあると思う。	2.7	2.9	2.3	2.6
15	道徳の授業内容を家で保護者に話をしている	2.1	2.6	1.9	2.2
16	先生は、悩みや相談に親切に対応してくれる。	2.8	3.0	2.5	2.8
24	中学校卒業後の進路について高校や職業の情報が増えてきて、将来の進路について考えるようになっていく。	2.4	3.2	3.3	3.0
25	自分には将来の夢や目標がある。	2.9	3.0	2.6	2.8
29	メディア利用時間の9時00分OFFは守ることが出来た。	2.5	2.2	2.4	2.4
30	「スマホ・タブレット等の1時間以内の使用」を守ることができた。	2.4	2.5	2.5	2.4
31	「学年×30分+60分」の学習時間を確保する。	2.5	2.6	2.4	2.5
32	自力登校を実践することが出来た。	3.1	3.0	2.7	2.9



◎ 努力してほしい項目を取り上げました。
10の自分には良いところがあるの項目で3年生が2.3と低い。
15の道徳の内容を家庭で話をしていないようです。24の進路に関して、1年生が2.4と低い。
25の自分には将来の夢や目標があるの項目で、3年生が2.6と低い。
29のメディア時間に関して、2年生が2.2と低い、また、30の1時間以内の使用に関しては全学年で低い値です。
31の学習時間の確保が全学年で確保が出来ていないようです。1年生は90分、2年生が120分、3年生が150分が目標値です。

9月1日（金）新学期に向けて（始業式にて）

【1年代表 池留 暁斗 さん】

この2学期の目標は、1番はクラブで活動しているソフトボールを頑張ることです。チームの勝利に貢献できるように練習を頑張りたいです。このソフトボールを頑張るためには、学習面も生活面も1学期以上に頑張らないといけません。学習面では、宿題をきちんと提出できるように家庭学習に取り組みたいです。生活面では、あいさつを進めたいです。意識して過ごしたいです。

また、学年全体では、まだまだ夏休み気分の人がいるかもしれません。しかし、もう2学期は始まりました。この2学期は、私たち1年生の課題である落ち着いて授業を受けるということをみんなで意識して取り組みましょう。そのためには、思いやりの心が大切です。みんなで声をかけあって、1人1人が誰かを思いやって、1学期よりも落ち着いた雰囲気を作っていきます。

2学期は、体育大会や文化祭、駅伝大会など勉強以外の行事も多くあります。一人一人が自分の得意なことを生かして、盛り上げていきましょう。「ありがとう ひとりみんなのために、みんなはひとりのために」という学級目標を常に意識して、充実した2学期にしていきたいです！



【2年A組代表 上杉 ゆりあ さん】

みなさんは夏休みをどのように過ごしましたか？私は、サッカーづけの毎日で、こんなに日焼けしました。その分、毎朝6時に起きて規則正しく一日をスタートすることができました。特に頑張ったのは、岳野山での十キロマラソンです。足がパンパンできつかったのですが、最後まで走りきりました。また今年の夏休みには、国体のせいり火リレーのランナーとして、アピアまで走りました。保育園生や小学生と一緒に走ったので、ペースを合わせながら走るのは大変でしたが、鹿児島で国体がある年に良い経験ができました。そして、志布志であるサッカーを、有明中のみんなと応援に行くのが楽しみになりました。

今日から2学期がスタートします。私は目標が二つあります。一つ目は、テストの点数を上げて順位をあげることです。まずは授業を集中して取り組み、KS帳を出すだけで終わっていた家での学習を工夫しようと思います。二つ目は、長距離のタイムを縮めることです。私は陸上が好きで、走っていると楽しくなります。あと20秒くらいタイムを縮めたいので、コツコツ練習をしていこうと思います。

私たち2年生の2学期は、中学校3年間の真ん中にあたり、後期は生徒会が2年生中心になったりもします。体育大会等で3年生がまとめる姿を見て、私たちも見習っていききたいです。そして文化祭では、2年生全員で「戦争と平和」について総合の劇をするので、みんなで協力して成功させたいです。まだまだ暑い日が続いているので、熱中症にならないように、水分や塩分をしっかり取ってください。



【3年B組代表 立山 瑠華 さん】

私は、夏休みの思い出が三つあります。一つ目は、子ども祭りにスタッフとして参加したことです。いろいろな人と関わることが出来て楽しかったです。二つ目は、朝、友達と駅伝の練習をしたことです。練習はきつかったけど、休憩時間にするたわいもない会話が楽しく、いつも頑張れました。三つ目は、応援団のみんなでする練習です。ふざけすぎて団長に怒られることも多々あったけど、楽しく夏休みの練習を終えることが出来ました。

夏休みは、勉強する日としなかった日の差が大きく、受験勉強をあまりしませんでした。私の2学期の目標は、家では一日二時間は机に向かい勉強することで、学校では、集中して授業を受け、分からないことやもっと詳しく知りたいことを先生や友達に聞こうと思います。そして、中学校生活最後の行事になる体育大会や文化祭なども全力で取り組み、良い思い出に出来たらいいなと思います。

私は、委員長として、1学期以上に、仲の良いクラス、メリハリのあるクラスにしていきたいです。また、3年B組の学級目標である「STEP」スマイル、チーム、居心地のいいクラス、パーフェクトの頭文字をとってできた目標は、クラスみんなで話し合っできてよかったので、全て目標達成できたらいいなと思います。



【生徒会代表 2年B組 稲付 菜々子 さん】

私の夏休みはとても充実したものでした。主に3つの事がありました。一つ目は子ども祭りスタッフとして参加したことです。有明小卒業の生徒で協力し、たくさんのお客さんを迎えることができました。私は金魚すくいの担当で、小さな子どもから、ご高齢の方まで幅広い年代の方が来てくださったり、私たちも笑顔で忘れず対応することができました。スタッフとしての接客の仕方など、準備から片付け全てを通してたくさん学ぶことができました。二つ目は甲子園です。決勝戦では、107年ぶり制覇を目指す慶應義塾高校対二度目の初優勝を目指す仙台育英高校でした。勝ったのは慶應義塾高校でした。今年の夏もとても感動しました。3つ目は、生徒会交流会に参加したことです。伊崎田中、志布志中、宇都中、松山中の5つの中学校が参加して、いじめについて意見を述べたり、交流し合ったりしました。

また、各中学校の取組を紹介する際、取組の一環としてあいさつ運動も紹介しました。その際、生徒会長が述べたことに「朝から1日のいいスタートになる」などと述べていました。すると志布志中学校の生徒会長である三浦さんが真剣なまなざしで聞いてくれて、これからも続けようと思いました。生徒会交流会に参加し、いじめについて真剣に考え、各中学校のいじめ防止に対する取組も見たり、聞いたりできてとても参考になりました。またとてもいい機会になりました。

松山中の生徒会が行っていたピンクシャツ運動も行っていきたいと思います。ピンクシャツデー運動とは、画用紙で作ったピンクシャツに、友達から嬉しかった事などを書く運動です。気になった人は、ピンクシャツデー運動について調べてみてください。そして、一緒にいじめ反対について考えて行きましょう。

次は、一学期を振り返っていこうと思います。できている点として、朝のあいさつだと思います。しっかり声を出してあいさつする生徒が増えたと思います。また改善する点として、自分自身もですが体操服のシャツインだと思います。2学期は体育大会もあるので意識して行きましょう。2学期は体育大会、文化祭など主に2つの大きな行事があります。体育大会は熱中症に気を付けて、楽しい体育大会にしましょう。そして、生徒会選挙もあります。2年生が中心となって有明中学校を引っ張っていきましょう。そして、今は違う色で頑張ってください。部活動では、1・2年生がメインになっていきます。3年生が教えてくれたことを活かしながら、頑張ってください。3年生は受験の年です。私たちも、来年は受験です。私たちもしっかりと意識していききたいと思います。3年生も頑張ってください。もう夏休みも明けました。2学期も頑張ってください。



9月10日（日）第77回体育大会



これからの主な行事予定

- 9月 28日（木） 曾於地区中学校駅伝競走大会
- 29日（金） 生徒会専門部会 2年租税教室
- 10月 3日（火） 生徒会立会演説会・選挙
- 6日（金） 英語検定 IBA（全学年）
- 7日（土） 英語検定（希望者）
- 10日（火） SC面談日（9:00～12:00）
いのちの授業（がん教育）2年生4校時
英語科研究授業（3年A組）
- 12日（火） 国体サッカー観戦（全生徒）
- 14日（土） 土曜授業 先輩に学ぶ（1～3年）
- 18日（水） 3年第3回実力テスト（～19日）
*中間テスト前ノーメディアDAY（～25日）
- 25日（水） 中間テスト（～26日）
- 27日（金） 生徒会専門部会 文化祭準備
- 30日（月） 文化祭りハーサル
- 31日（火） 第77回文化祭 第4回学校運営協議会
- 11月 1日（水） 地域が育む「かごしまの教育」県民週間（～7日）