

# ⚠️ 新型コロナウイルス感染症注意報発令 ⚠️

有明中学校 保健室

## ●オミクロン株への急速な置き換え

### これまでの変異株との違いは？



1. 感染のサイクルが早まっている  
→ 潜伏期間や倍加時間の短縮
2. 感染・伝播性が高い  
→ デルタ株と比べて最大3倍感染力が高いというデータがある
3. 家庭内二次感染が増加している  
→ デルタ株21%に対し、オミクロン株は31%
4. 重症化リスクが低い  
→ デルタ株と比べて重症度は低い可能性がある。しかし、オミクロン株は若年層での感染例が多く、高齢者やワクチン接種の有無などのデータが十分でないため、はっきりとは言えない。また、感染者数が増えてしまうと、同時に重症患者も増えたり、医療関係者の感染が増加したりするため、医療のひっ迫が起こる。
5. ワクチンの効果を弱める可能性がある  
→ デルタ株と比較してかなり効果が低下したというデータがある。3回目接種で一時的な効果の上昇が期待できるが、数ヶ月で低下してしまうというデータもある。しかし、ワクチン接種により、重症化リスクの低下など、ある程度の効果は期待できる。

## ●ほかの人に感染させてしまう可能性がある期間は、 発症の2日前から、発症後7~10日間程度

- この期間のうち、発症の直前と直後で特にウイルス排出量が高くなる。  
このため、症状がなくとも、基本的な感染対策や不要不急の外出を控えるなど、感染防止に努める必要がある。

## ●感染してから症状が現れるまでの潜伏期間は、 1~14日で、多くの場合、5~6日程度で発症する

- 今日感染したら、来週には発症する可能性が高い！今の行動によって、行事がなくなったり、様々な制限ができてしまう恐れがあります。未来の自分のために「今」適切な行動を！

## ●どのような場面に注意する必要がある？

1. 大人数や長時間におよぶ飲食
2. マスク無しでの会話（飛沫やマイクロ飛沫で感染が拡がります。カラオケ、車の中など）
3. 狭い空間での共同生活（寮の部屋やトイレなどの共用部分）
4. 居場所の切り替わり（休み時間や更衣室など、気の緩みや環境の変化で感染が拡がります）
5. 3密の環境でリスクが高まる

# ●感染拡大を防ぐ

## ▶感染対策はこれまでと同じ！

オミクロン株に対しても、これまでみなさんが行ってきた感染対策が有効です



マスク着用



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



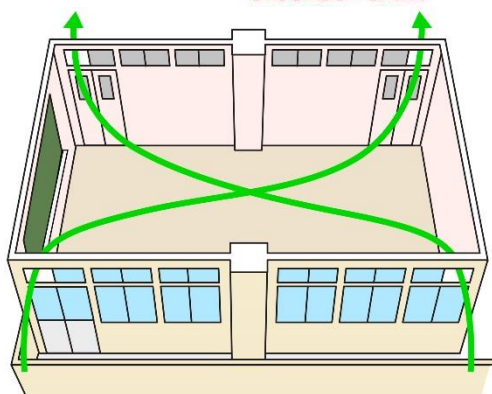
換気



咳エチケット

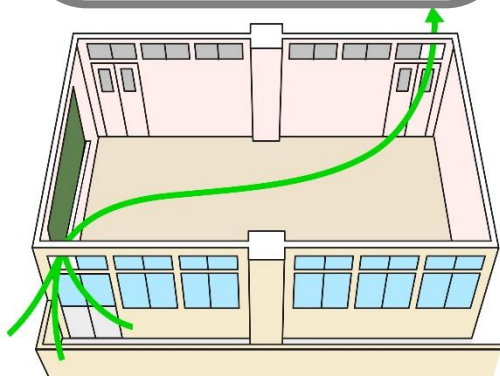


手洗い



### ～換気のポイント～

休み時間に全部の窓を開放して換気を行うより、常に対角線上の窓を少し開けておく方が、気温が下がらないためオススメです！



感染症と闘ってくれている  
医療関係者の皆さん、ありがとう。



感染が怖い…。  
それは医療関係者も同じ。  
それでもみんなの命を守るため、  
新型コロナウイルスと闘ってくれている人々に、  
みんなで感謝とエールを  
送れる社会でありたいですね。

知らないうちに、拡めちゃうから。  
**STOP!**  
感染拡大  
— COVID-19 —