



有明中学校 学校だより



い ち よ う
公孫樹



(有明中シンボルツリー) 令和3年 12月号

目標実現のために必要な「やめる」決意

校長 徳永虎三郎

早いもので、あと1週間ほどで新年2022年となります。12月31日と1日1日、わずかに1日の違いですが、大きな節目なので目標実現のための決意するには良いタイミングだと思います。自分のさらなる飛躍のための転機として生かしてほしいと思います。

さて、目標に対して決意をする際、「今年は〇〇する」のようになるわけですが、生徒の皆さんに考えてほしい3つのキーワードがあります。それは、「(新たな行動を)する=足し算」、「(これまでの行動を)続ける=継続」、「(これまでの行動を)やめる=引き算」です。ビジネス書等によると、この3つの中で最も難しいのは「やめる」決意だそうです。そして、決意の中に「やめる」という言葉はなくても、実行する上で「やめる」が必要になってきます。

例えば「ダイエット」という目標に対して「寝る前のお菓子をやめる」の「やめる」は、今までそれに満足し、習慣になっていたわけですから言葉として言うのは簡単ですが、「やめる」決意が正面に出てくると…。確かに難しい。ならば、と「毎日運動をする」決意には、運動の時間が必要になるわけですから、単純に行動を加えるという足し算だけの発想だけでは限界があります。1日の全行動時間は24時間を超えられません。足し算の分、引き算も考えなければなりません。何か別のことに使っていた時間を削って時間を作る必要があります。習い事や趣味、読書の時間、場合によっては食事や睡眠などの基本の時間まで削る「〇〇をやめる」という引き算がセットになります。

さて、2021年の学習状況を振り返ると、課題は家庭学習時間の確保です。2020年より家庭学習の時間が減り(二分の一)、ゲームやスマホの時間が増えた(二倍)という実態があります。2年にも及ぶコロナ禍での「外出を控える」の影響は大きかったなというのが率直な感想です。これらは改善しなければなりません。そのため、学習面では、何をにおいても「ゲーム・スマホ(動画視聴やSNS)をやめる(減らす)」という引き算の決意が必要です。

「やめる(減らす)」、これはとても難しい。でも、ここに手をつけなければ、チャレンジしなければ目標実現は難しい。繰り返しになりますが、気分一新できる大きな節目です。自分自身の目標実現に向けて、「やめる」という決意を考えてみましょう。

それでは、生徒の皆さん良いお年を。

※ ダルビッシュ有

高校時代「遊びをやめる」 → 現在大リーグ「変化球で遊ぶ」

土、日の休みが消え。夏休みが消え。冬休みが消え。友達が遊んでいる時に練習してた。だから今がある。僕やからできるみたいに言われますけど、僕だって何もなかったら、防御率も3点台とかにすぐ落ちる。自分はそれなりの努力をしている自負はありますからね。

ずっと一人で歩いてきた。誰の手も借りず。大きな壁もたった一人で乗り越えてきた。ずっと一人でやってる時は何とも思わなかったけど、振り返れば孤独だったかな。

【校内駅伝大会】



【総合】

- 第1位 3年A組4班
新越, 山川, 山村, 岩本, 重久, 菅田(2区間)
- 第2位 3年A組1班
野口, 上村, 春田, 南, 高橋, 野口, 高原
- 第3位 2年B組2班
樽口, 村永, 高田, 井手, 小幡, 萩迫(2区間)

【区間賞】

- 1区 ①岩下遥哉 ②小田篤蓮 ③野口凱輝
- 2区 ①鉾立愛莉 ②宮城心夢 ③松下未桜

【マナー教室】

鹿児島レディスカレッジの宅間智子先生に来ていただき、マナーについて講話をしていただきました。



生徒感想「沢山のマナーの話や面接官の目線から見た見目の話など今後の面接の試験に活かせることばかりでとても助かりました。今まで知らなかったことが沢山あり、この機会を通してもっとマナーについて知らなければならぬと思いました。」

マナーの法則 第1印象 見た目55%, 声のトーンや大きさ38%, 話の内容7%
「マナーは技能、身につけて使いましょう」

【法教育授業】



志布志法律事務所の弁護士 内藤由佳先生に来ていただき、「法教育授業」を行いました。弁護士の先生の体験を踏まえての授業だったので、子ども達の脳裏に深く記憶されたと思います。

生徒感想「今回の授業を通して、改めていじめと向き合うことができました。いじめと法律の関係性や、また自分もいじめについて考える時間を作れて、とても嬉しく思いました。いじめをしている人、いじめられている人の視点に合わせ、考えることができました。」

【生活のしおり】



全校生徒で有明中の「生活のしおり」の確認をしました。再確認したことを3学期の生活に活かしていきます。

【生徒会と学級専門部の挨拶運動】



生徒会がスタートして2ヶ月弱ですが、少しずつ生徒会活動が充実しつつあります。朝の挨拶運動もその一つです。毎朝、気持ちのよい挨拶で、1日が始まると何か良いことが待っているような気がします。

「朝がその日を予告する様に
少年の日は大人の日を予告する」



【受賞】

- 第5回ひろがれ未来へかごしま絵手紙コンクール
入選 米山蒼生 さん
- 第2回鹿児島県下秋季ジュニア通信弓道大会
個人4位 黒拓真 さん

【第23回南九州市かわなべ青の俳句大会】

特選 志布志市立有明中学校一年 坂井 昊聖 さん

クモの巣に雨がしかかって万筆鏡

入選 志布志市立有明中学校三年 立野 羽月 さん

熱帯夜汗と涎の平方根

これからの主な行事

- 12月20日(月) 学びの時間(5校時)
- 12月24日(金) 終業式 大掃除 生徒会専門部会
- 1月11日(月) 始業式
- 1月12日(火) 3年生第4回実力テスト
- 1月13日(水) 3年生第4回実力テスト
芸術鑑賞教室④3年⑤2年⑥1年
- 1月14日(金) PTA地区別総会(19:30~)
- 1月17日(月) 1年生「望ましい食事マナーについて」1A
- 1月18日(火) 1・2年鹿児島学習定着度調査
1年生「望ましい食事マナーについて」1B
- 1月19日(水) 1・2年鹿児島学習定着度調査
2年生「中学生の時期に必要な栄養素や働きについて」2A
- 1月20日(木) 2年生「中学生の時期に必要な栄養素や働きについて」2B
中学校入学説明会(小6年生)
- 1月21日(金) 3年生「生活の中で食事が果たす役割との関わりについて」3A
- 1月24日(月) ゲートキーパー養成講座1年(林田里恵先生)
- 1月25日(火) 第5回学校運営協議会
- 1月28日(金) 生徒会専門部会

