

様式1 令和3年度【 有明中学校 】学校 部活動年間計画 【 サッカー 】部 顧問氏名【 深水・三岡・川口 】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	1
2	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	2
3	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	3
4	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	金 活動日	金 活動日	4
5	月 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	土 活動日	5
6	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	6
7	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	7
8	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	8
9	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 活動日	9
10	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	木 活動日	10
11	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	金 活動日	11
12	月 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 活動日	12
13	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	13
14	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	14
15	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日	15
16	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 活動日	16
17	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 休養	木 活動日	17
18	日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	18
19	月	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	19
20	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	20
21	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	21
22	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	22
23	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	23
24	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	24
25	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	25
26	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	26
27	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	27
28	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	月 休養	月 休養	28
29	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日		火 休養	29
30	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養		水 休養	30
31		月 休養		土 活動日	火 休養		日 休養		金 休養	月 休養		木 休養	31
活動日	22	17	18	23	14	18	24	15	19	18	13	20	
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	6	14	12	8	17	12	7	15	12	13	15	11	
休養日/週	1.5	3.5	3.0	2.0	4.3	3.0	1.8	3.8	3.0	3.3	3.8	2.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	