

笑顔いっぱい 花いっぱい チャレンジする有明小



光の子

志布志市立有明小学校 学校だより 5月号 (R7.5.29)

「早寝・9時オフ・朝ご飯」(有明中学校区共通実践事項)

校長 村岡 英樹

新緑がまぶしい季節となりました。青々と伸びゆく若葉からは力強い生命力を感じ、子どもたちのすくすく成長していく姿と重なります。

今年は例年よりとても早い梅雨入りとなり、じめじめとした暑さの中で授業を行っています。雨の中にランドセルを背負い、傘や手荷物を持って登校してくる子どもたちに、少しでも多くの「わかった! できた!」の満足感と喜びを味わわせて下校させたいと願う今日この頃です。

さて、PTA総会でもお願いしましたが、成長期の子どもが健やかに成長していくためには、十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事、適切な運動がとても大切です。規則正しい睡眠と毎日の朝ごはん、これをきちんと摂っている子どもほど、勉強も運動もよく出来るというデータもあります。

～早寝～

子どもの脳や体の成長に欠かせない脳内物質は睡眠時に多量に分泌される。早めに就寝することで、必要な睡眠時間が確保され、リズムも安定する。

～9時オフ～

午後9時にはスマートフォンやゲーム機などの電子機器の使用をやめる。(これらの電子機器等から出るブルーライトの影響により眠りが浅くなるなど睡眠障害となるため。)

～早起き～

朝日を浴びることで、体内時計がリセットされ、脳が目覚めて、24時間のリズムが調整される。

～朝ごはん～

脳と体を動かすためには、エネルギーが必要。朝ご飯のエネルギーで体温が上がり、脳と体の働きが活発になる。

以上のことから、未来を担う有明小の子どもたちの健やかな成長のために、「早寝・9時オフ・朝ご飯」の生活習慣を確立していただきますよう、引き続き御理解と御協力をお願いします。

第1回学校運営協議会

5月13日(火)に第1回の学校運営協議会を開催しました。今年度も9人の学校運営協議会委員と校長・教頭で会議を進めていきます。第1回の会議では、学校経営説明や学校運営協議会設置規則の確認、会長・副会長の選出等を行い、会長は森重晃一氏に、副会長は吉岡辰倫氏に決まりました。その後の授業参観等では、落ち着いた様子を見ていただきました。次回は7月に通山小学校で有明小・中と通山小の3校で合同学校運営協議会を開催予定です。



PTA ミニバレー大会・環境整備作業

5月18日(日)の午前、PTA 保体部が中心になって、体育館で「1年生保護者歓迎ミニバレーボール大会」が実施されました。開会式では、1年生の保護者が自己紹介する場面もあり、和やかに始まったミニバレー大会でした。競技が始まり、徐々に体が温まってくる頃には、各学年の素晴らしいチームワークが見られ、まさに真剣勝負となりました。子どもたちが応援する中、見事4年生チームが優勝に輝きました。2位は6年生、3位は1年生という結果でした。スポーツを通して、PTA会員の親睦を深めることができました。



5月25日(日)の早朝より、PTA 事業部が中心になって、環境整備作業を実施しました。PTA 会員の皆さんと5・6年生児童が集まって、午前6時～7時30分まで、学校敷地の草刈りや草取り等の作業を行いました。皆さんのおかげにより、学校の学習環境が見事に整美されました。1学期の残り2か月、子どもたちが学びに遊びにしっかりと取り組むことと思います。ありがとうございました。18日が雨天のため、2週に分けての行事実施となりましたが、両日とも多数の参加とご協力をいただきました。ありがとうございました。



修学旅行

5月14日(水)～15日(木)、6年生が一泊二日の修学旅行に行ってきました。保護者や職員に見送られながらバスで出発し、熊本城や山鹿市の装飾古墳群を見学しました。宿泊したホテルでは、友だちとの有意義な時間を過ごし、親睦を深めていました。二日目は、楽しみにしていたグリーンランドでした。事前計画に沿って、アトラクションなどを廻り、子どもたちは広い園内を満喫していました。忘れられない楽しい思い出ができた二日間になりました。



スケッチ大会

5月10日(土)の土曜授業で、全校でスケッチ大会を実施しました。1～3年生は校内で、4～6年生は校内及び学校周辺(Aコープ・前原団地・給食センター・池田製茶・ガソリンスタンド)で自分の描きたい風景を決めました。各自タブレットで写真を撮って教室へ持ち帰り、思いのままに下描きを始めました。これから時間をかけて、作品を仕上げていきます。一人一人の作品の完成を楽しみにしています。今後、作品を選考し、各種コンクール等に出品していく予定です。



6月の行事予定

4日(水) 避難訓練(地震)	5日(木) 三校PTA
10日(火) 児童総会	11日(水) 全校集会
14日(土) 引き渡し訓練	16日(月) 三校連携研究会
18日(水) 仲良し体育 心の教育の日	
19日(木) PTA役員会・理事会	20日(金) 子ども読書の日
25日(水) 児童集会	27日(金) 読み聞かせ
29日(日) 「しぶしっ子」育成講演会	
11日(水)～18日(水) 有明中学校区三校家庭学習強調週間	

「めざそう! いじめゼロの学校」「ほめほめシャワーからあふれる笑顔」