

令和5年9月4日

保護者 各位

志布志市立有明小学校  
校長 岩屋 高広

### 熱中症事故の防止について（依頼）

猛暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御清祥のこととお喜び申しあげます。

さて、今年の2学期は、全国的に平年より気温が高くなる見込みであり、児童の健康被害を防ぐために、引き続き適切な対応をとることが重要です。特に、休業日明けの時期は、暑さや運動等に体が慣れていない場合があり、熱中症事故のリスクが高まると考えます。また、運動会の練習も始まりますので、日頃から熱中症対策を一層強化する必要があります。

つきましては、本校の取組を理解していただき、御家庭における熱中症対策についても御協力をよろしくお願ひします。また、一部の保護者より塩分チャージのタブレットと水筒中身のスポーツドリンクの取扱いについて、御意見がありましたので、学校医に確認のうえ、下記のとおり御回答いたします。

#### 記

#### 1 本校の取組

- (1) 暑さ指数（WBGT値）を把握し、練習内容や練習量を変更したり、休憩を入れたりして、児童の健康を最優先して無理のない計画を立てます。
- (2) 児童への配慮（例えば、テント等の設置等）を行う。
- (3) 水分補給を確実にを行うために給水タイムを設定する。
- (4) 天候や状況に応じて着帽できるよう準備させる。
- (5) 不調を感じた児童がいた場合は、保健室等のエアコンのきいている涼しい部屋に移動させ、適切な応急手当を行うとともに、必要な場合は救急搬送を行う等の対応をとる。
- (6) 運動会当日の天候（WBGT値）を把握し、競技計画や内容について柔軟に対応する。

#### 2 御家庭における対応

- (1) 「メディア9時オフ」を守り、睡眠時間をしっかり確保させる。
- (2) バランスの取れた食事をする。特に、朝食時にみそ汁などでしっかり水分や塩分をとる。（8時までの登校で構いません。ゆっくり朝食をとるようにしてください。）
- (3) 体調不良で登校させた場合、学校へ連絡をし、運動会の練習等を控えるように担任等に伝える。

#### 3 塩分チャージのタブレットとスポーツドリンクについて

##### 【学校医の意見】

- (1) 塩分チャージのタブレットは、塩分濃度が過剰になる可能性がある。それと、味覚に好みがある。症状のない児童に配る必要は無いのではないかと。塩分補給をするよりは、水分補給をしっかりとする。
- (2) スポーツドリンクは水分と少量の塩分を含み吸収がよいが、糖質が多いので、日常的に飲むには注意が必要である。

※ よって、学校における塩分チャージのタブレットやスポーツドリンクの摂取はせず、朝の朝食で塩分をしっかりと確保し、水分補給もミネラルを含む麦茶等を進めます。