笑顔いっぱい 花いっぱい チャレンジする有明小

光の子

志布志市立有明小学校 学校だより 10月号（R2.10.26）

メディアコントロールのための一家庭一家訓

校長　山之内　和英

先日、鹿児島市の心療内科医の増田彰則先生の講演を聞きに行きました。本市での講演会は２回目で、いずれも本市の幼・小・中学生の意識調査をし、その結果を講演会の中で紹介されてきました。今回は、新型コロナウィルスによる臨時休業後の調査でしたので、前回（平成30年）との比較が注目されていました。特に気になったことは、次のとおりです。

▲　小学生の約４割、中学生の約５割がゲーム・スマホの利用時間が長くなっている。
▲　ゲーム・スマホ依存の割合は、小学生は減少傾向、乳幼児や中学生に増加傾向が見られる。
▲　１日に２時間以上ゲーム・スマホをしている割合は、小学５、６年の女子の割合が増えてきている。
▲　中学校男子にネット・ゲーム依存症疑いがある割合が増えてきている。
▲　寝る時間が小学校高学年の約４割が遅くなり、生活リズムが乱れている。
○　「９時以降のネットオフ」に乳幼児・園児の親の６割、小学生の親の８割、中学生の親の７割が賛成と答えている。

本年度、本校ＰＴＡ研修部がメディアに関する家族のルールづくりの一環として、「一家庭一家訓」をお願いしたところ、全ての家庭から提出がありました。全部の家庭の「一家庭一家訓」は、学校便り11月号で紹介することとし、今回は、次の２点だけを紹介します。

がめんより　かぞくのかおをみて　おはなししよう」
１年　前田さん

画面とはテレビ、パソコン、ゲームでしょうか。食事や団らんの時は、画面から目を離し、お互いの顔を見てお話をした方がやっぱりいいですよね。きっと目と目で心が通じ合う素敵な家族になること間違いなし。

メディアの誘惑　浸(つ)かるな　負けるな　ほどよく使え」
２、５年　渡邉さん

上手に使えば便利なネットやゲーム。しかし、夢中になり過ぎると止めたくても止められないものでもあります。睡眠不足、脳の発達障害、ネット・ゲーム障害に陥いらないためにも、家庭のルールを守り、「ほどよく使う」ことが大切ですね。

９時以降のネットオフには賛成の親が多い結果。親子で真剣に取り組まないと、将来たいへんなことになるかもしれません。

有明っ子米を　収穫!

６月13日に田植えをしてから4ヶ月。5年生が黄金色に実った稲を鎌を使って丁寧に刈り取りました。約２週間、田んぼで掛け干しをした後、足踏み脱穀機等を使って籾（もみ）にしました。子どもは一つ一つの作業が大変なことを実感していました。

精米した米は11月の宿泊学習に食べる予定です。

市のリサイクル率は　日本一

第２回家庭教育学級は、「志布志市の環境」について親子で学びました。ペットボトルが卵パックに生まれかわるなど、志布志市のリサイクル率は、日本一であるそうです。資源ゴミを実際に２７品目に分別する学習もしました。今回の学習が、家庭でのさらなるリサイクルにはずみをつけることでしょう。

有明小校歌の　作詞者は　誰?

ご存知でしたか？正解は椋鳩十（むくはとじゅう）さんです。校歌は、本名の久保田彦穂で作詞をされています。5年国語の教科書に掲載されている「大造じいさんとガン」を書かれた著名な児童作家です。図書室前の廊下には「椋鳩十コーナー」があります。読書の秋、有明小とゆかりのある椋鳩十さんの本を親子で開いてみませんか。

有明っ子の学習の様子をご覧ください

１１月１日から７日まで、地域が育む「かごしまの教育」県民週間です。２日（月）、４日（水）、５日（木）、６日（金）は、午前９時から午後０時３０分まで、どなた様でも、子どもの普段の学習の様子をご参観いただけます。正面玄関で受付をし、検温をして入校札を提げてからご参観ください。

＜スクール・サポート・スタッフの紹介：湯川寿美子さん＞
1日2時間、学校の共用部分の消毒をしていただき、大変助かっています。国の新型コロナウィルス対策事業の一環です。

夜　しっかり眠ることが　一番大事

鹿児島市のますだクリニックの増田先生をお招きした市の講演会がありました。内容の一部を紹介します。

※　夜、しっかり眠らないと
○成長ホルモンが分泌されない。
○脳の疲れがとれない。
（次の日に活動できない。）
○知識を記憶することができない。
睡眠目安２１：００～６：００

※　ゲームは、 脳を興奮状態にする。
脳はバランスよく使われず、血流が流れない箇所が出る。
※　ゲームは、 少しの関与で強い刺激を与える。
やり過ぎは、実生活を面倒くさく感じることにつながる。
ゲームの目安時間：1日多くても１時間。
※　女子はSNSが要注意。ゲームより拘束時間が長くなる傾向がある。→ルール作りが大切

スマホやタブレットから出るブルーライトは、睡眠を妨害するため、夜９時以降はスイッチを切って、睡眠等にあてましょう。布団での「ながらゲーム」を防ぐため、ゲーム機等を親が預かることもよい手立てです。子どもの健康を守りましょう。

入賞　おめでとう

＜地区作文審査会＞
【特　選】　５年：岩崎　凛
【入　選】　６年：西江　奏汰

＜市図画作品審査会＞
【特　選】　１年：金子　蘭々　　１年：平井　瑛琉
２年：小蓬　廉　　３年：和田上　ひなた
４年：福元　煌央　　５年：岩崎　凛
５年：濵島　龍斗　　６年：上野　攻之助
他　入選２４名

これからの主な行事予定

２６日（木）～１１／２（月）校内読書旬間
２９日（木）　身体計測・視力検査（全学年）
図書委員会昼休みイベント

１１月　１日（日）　「かごしまの教育」県民週間（～７日）
２日（月）　学校運営協議会
８日（日）　キラリ輝くしぶしっ子育成講演会
１０日（火）　三校PTA連絡会（PTA三役）
１０日（火）～13日（金）2学期教育相談（C校時）
１１日（水）　お茶とのふれあい事業（５年）
１３日（金）～19日（木）生活リズム強調週間
１４日（土）　家庭教育学級、 校内持久走大会
１６日（月）　校内持久走大会予備日
１９日（木）　スマホ携帯安全教室
２５日（水）～２６日（木）５年集団宿泊学習
２７日（金）　５年休養措置日

笑顔いっぱい 花いっぱい チャレンジする有明小

光の子

志布志市立有明小学校　学校だより　10月号（R2.10.26）

有明小学校ホームページ　ありあけ通信　更新中

検索　志布志市立有明小学校
（http://424.ciao.jp/ariake-els/）

有明小学校の今が
よく分かります

光り輝いた　有明っ子！　第74回運動会終了

令和2年9月20日　9：15～12：20

新型コロナウィルス感染防止のため、応援は各家庭大人2人までの制限、そして昼食なしの午前開催となった第74回運動会。雨のため開会が30分遅れましたが、保護者・地域の方々のご協力で、子どもたちは最後まで全力で走り、互いに応援し合い、すばらしい運動会となりました。心より感謝いたします。

コロナ対策のため入校証確認

マスクをつけて「運動会の歌」合唱

すばらしい準備・整理運動

赤組　力いっぱいの応援演技

白組　力いっぱいの応援演技

全力疾走　かけっこ（2年）

早く転がせ　大玉競争（全校児童）

玉入れ隊　出動！（4・5年）

親子で　チャレンジ（1年親子）

息を合わせて（6年親子）

非接触型リレー（4・5・6年）

優勝　今年は赤組

「守ります9時オフ」を実行しましょう