

安楽だより



志布志市立
安楽小学校

第294号



発行責任者：校長 村岡 由一

発行年月日：令和2年9月11日

家庭でも体力づくりに取り組みましょう

校長 村岡由一

本校児童の体力・運動能力の実態は？

本校児童の体力・運動能力の実態には厳しいものと、これまでもいろいろな機会でお話ししてきました。昨年度の体力・運動能力調査の結果では「反復横跳び」と「立ち幅跳び」は全学年男女とも全国平均を下回っています。50m走と20mシャトルラン(持久力)も芳しくありません。そのため、本校では体育の授業における適切な運動量の確保をめざした授業改善や、『全員10%アップ作戦』の項目に「運動場のトラック1周を全力で走ったタイム」や短縄跳びの記録を入れて記録達成・更新をめざして取り組ませてはいます。朝の体力づくりにも取り組んではいますが、その様子を見ていますと、運動に親しむ子供たちとそうでない子供たちというふうに二極化しつつあるように感じています。

そこで、運動に親しむ子供たちを育てていくためには、学校だけではなく家庭・地域の協力も必要であると申し上げたいのです。

運動好きな子どもを育てるための我が家の取組

私には3人の子供がいるとこれまでも申し上げてきました。私の仕事の都合上、家族同伴で離島を含めて県内を転々としなければなりません。新しい学校に転校してもそこで気後れなく堂々とやっていくための武器として、私は我が子たちの走力を鍛えました。足が速ければヒーローとなり得ます。具体的に何をしたかという、よく親子で各地のジョギング大会に参加しました。走り終えた後の爽快感やもらえる参加賞、その後に入る温泉など親子で一緒に楽しみました。登山にも連れて行きました。家の前や公園でキャッチボールやノックもよくしましたね。

とにかく、何でもいいので親子でふれあい、楽しみながら運動をするものを見つけて実践してください。以前お願いしましたように、『全員10%アップ作戦』の項目にもなっている「レッツ短縄跳び」や「短縄持久跳び」も定期的に親の前でさせてみてください。

N子親子との出会い

今から25年ほど前、4年担任をしていた私は、N子親子に出会いました。N子は真面目でおとなしく、成績はよいのですが運動は苦手でした。特に、持久走が嫌いだそうで、3年生の時には女子の部で後ろから数えたほうが早い87番だったそうです。私が担任した4年生の時には、娘の「練習をして持久走を好きになってみる!」という背中を押そうと、母親も娘の夕方のトレーニングに後ろから自転車で付き合ってくださいるようになったそうです。その4年生の時は67番に躍進。その後、私は別の学校に異動しました。すると、N子が6年生になったその年の持久走大会が終わった頃、N子親子から久しぶりに手紙が届きました。「先生、私、5年生の時は17番、そして6年生でなんと7番になりました!」と。その手紙と一緒に同封されていたカレンダーに、福岡県在住の身体に障害がある男の子が書いたという詩が載っており、私の心に突き刺さりました。「できるのに やらない人よりも できないかもしれないけど やろうとする人間に ぼくはなりたいです」それからというもの、6年生に卒業文集へのお祝いのメッセージを求められると、私はいつもこの言葉を贈っています。

運動会では、子供たちのどんな一生懸命な走りを見ることができるのか楽しみです。

《 9月の主な行事予定》

- 12日(土) 土曜授業
- 14日(月) 特別校時, クラブ活動
- 17日(木) 特別校時, 楠の子タイム
- 21日(月) ~27日(日) 親子読書週間
- 23日(水) 運動会予行練習
親子読書の日
- 24日(木) 運動会会場準備, 集落テント設営
- 27日(日) 運動会
- 28日(月) 振替休日



《 10月の主な行事予定》

- 2日(金) 身体計測・視力検査
- 5日(月) 特別校時, クラブ活動
- 10日(土) 土曜授業
避難訓練(保護者引き渡し訓練)
- 14日(水)・15日(木)
メディアコントロールデー
- 19日(月) 特別校時, 委員会活動
- 19日(月) ~23日(金) 親子読書週間
- 20日(火) 1年生生活科秋さがし
- 21日(水)・22日(木) 6年修学旅行
- 23日(金) 6年休養措置日, 親子読書の日
- 27日(火) 資源ごみ回収日
※ J A跡地使用禁止
- 29日(木)・30日(金) 5年宿泊学習
※ 市小学校陸上記録会, 校区運動会は, 中止となりました。

ありがとうございました~PTA 愛校奉仕作業~

8月23日(日)に行われた愛校奉仕作業には、多くの保護者、子供たちが参加し、学校中が見違えるほどきれいになりました。

運動会へ向けたグラウンド整備だけでなく、中庭もきれいにさせていただきました。今回は、特に中庭の側溝にたまった砂を取り除いていただきました。側溝のふたも重く、たいへんな作業だったことと思います。ありがとうございました。

次回は、3学期にあります。今回、参加できなかった方が対象となりますので、よろしくお願ひします。



入賞おめでとう~夏休み作品審査会より~

夏休みにがんばって取り組んだ作品の審査会が行われ、以下の人が選ばれました。おめでとうございます。

《市作文審査会》

- 【特選】 2年 吉野 柚華 (地区審査会に出品)
2年 梶島 朱梨
- 【入選】 1年 峰松 雛乃, 1年 田畑 來成
3年 前田 晴翔, 4年 竹下 桃杏
5年 福元 愛梨, 6年 吉野 紅華

《市理科作品審査会》

- 【特選(研究記録の部)】 1年 重信 奏心
5年 東山 公瑛, 5年 福元 愛梨

【特選(採集の部)】

- 2年 東山 美宥(植物), 2年 永吉 侑愛(貝)
- 3年 永吉 維皇(貝), 5年 東山 公瑛(貝)
- 5年 永吉 千愛(貝)

《つきあげレシコンテスト》

【オリジナル部門】

- 1年 加治屋 侑李, 2年 三好 凜
- 2年 西門 葉, 3年 上田 璃人
- 4年 大堀 愛莉

【アレンジ部門】

- 2年 井手上 千尋, 2年 馬場 心結
- 4年 中原 暖彩, 5年 川崎 遼真
- 6年 別府 凜紅