

ほけんだより No.2

令和2年5月14日
安楽小学校保健室



新学期が無事にスタートできたことと喜んだのもつかの間。新型コロナウイルス感染拡大防止のために、学校ではやむなく再度臨時休業となり、ゴールデンウィークに入りました。みなさんはどのようなゴールデンウィークを過ごしましたか？ 落ち着かない日々を過ごしたことだろうと思います。今週から本格的に学校がスタートしましたが、感染症対策については、まだまだ気の抜けない日々が続きますね。よく寝て、よく遊び、よく食べて、病気に負けない体をつくりましょう！

定期健康診断について



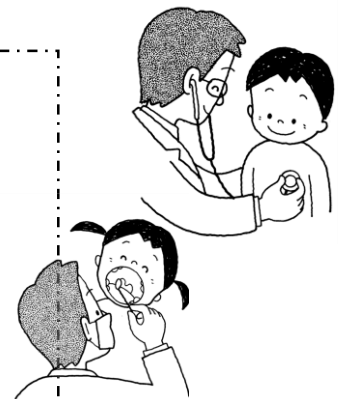
1 今後の定期健康診断日程について

検診日	検診項目	備考
6/10(水), 11(木)	尿検査2次	※ 該当者には、尿検査前日に検尿キットを配付します。
6/4(木)14:00～	歯科検診	※ 給食後は必ず歯磨きをしましょう。
未定 6/11(木)に実施される予定でしたが、 <u>延期</u> となりました。	内科検診	※ <u>検診日が確定し次第、学級通信等でお知らせします。</u> ※ 結核問診票、内科検診アンケートを後日配布しますので、御協力をよろしくお願いいたします。

※ 色覚検査を希望する児童の保護者は、学級担任へ御連絡ください。

2 定期健康診断結果の通知について

- (1) 耳鼻科検診結果 → 全児童に配付済み
- (2) 眼科検診結果 → 全児童に配付済み
- (3) 視力検査結果 → 視力B以下の児童のみ治療勧告書を配付済み
- (4) 聴力検査結果 → 疾病が疑われる児童のみ治療勧告書を配付済み
- (5) 尿検査結果 → 疾病が疑われる児童のみ配付予定
- (6) 歯科検診結果 → 全児童に配付予定
- (7) 内科検診結果 → 疾病が疑われる児童のみ配付予定



3 疾病の治療について

検診で異常のあった児童へ治療勧告書を配付していますが、新型コロナウイルス流行により、外出を自粛することを勧められています。そのため、治療は急がずに、症状の程度や経過感染の状況等を見て、病院を受診していただければと思います。よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染防止のために

～ 「3つの密」を理解して、適切に行動できるようにしよう！ ～

「3つの密」
とは？

- ①換気をせずに、空気の悪い 「密閉空間」
- ②たくさんの人が集まる 「密集場所」
- ③近距離で会話や発声をする 「密接場面」

この3つを合わせて「3つの密」といいます。

この3つがそろると、集団感染が起こる可能性が高くなります。

新型コロナウイルス感染防止のために、この「3つの密」を避けなければなりません。

他の人と
十分に距離をとりましょう！



友達とくっつくのは我慢！

窓やドアを開け
こまめに換気しましょう！



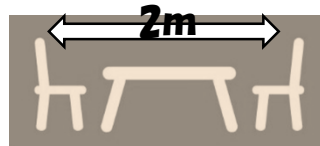
会話をするときは、
マスクをつけましょう！



屋外でも人が多ければ、
運動は避けましょう！
少人数の散歩やジョギング
などは大丈夫！



飲食店でも距離を
取りましょう！



電車やエレベーターでは
なるべく会話しないように
しましょう！



こまめに手洗いをしましょう！

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人の
ケアをした時



外にあるものに
触った時



みんなで「ゼロ密」を目指しましょう！

お友達と自由に遊べなかったり、行きたい場所に行けなかったり、普段の生活を制限されるのはとても疲れますね。しかし、1番大切なことは命を守ることです。自分の命、大切な人の命を守るために、私たちにできる予防(毎朝の検温やマスク着用)は実践するようにしましょう！